



MITTサロン通信

Vol.01

2023年9月号

認知症の方はもちろん、参加する方それぞれの“やりたい”を大切に作るサロンです



第一木曜日はみんなでランチ

毎月第一木曜日は、認知症の方も、介護をしている方も、地域の方も、みんなで一緒にランチを作って、食べる日。みんなで作って食べると、食も進みます。

毎回、ワイワイ、にこにこ、大賑わい！張り切って料理をする方、美味しそうに食べる方、おしゃべりで盛り上げる方、片付け担当の方などなどそれぞれができること、やりたいことを行い、楽しい時間を過ごしています。



6月は焼きそばをみんなで作って食べました！

第三木曜日は映画の日



サロンにいらっしゃる方たちの「映画が好きで、一人でも映画館に行っていたの」という言葉をきっかけに、第三木曜日は映画を楽しむ日です。これまでに観た映画は「男はつらいよ」の第一作目、「風に立つライオン」「風の谷のナウシカ」などなど。

映画を観ながら「主人公のこの年頃、何をしていましたか？」などの話になり、若いころの話を聞いたりできるのも、サロンならでは。毎回「次はどんな映画かしら、楽しみ」と話しながら散会となります。

次回は、どの作品にしようかしら。。。

稲岸公園で青空オレンジカフェを開催

2023年5月21日（日）午後、快晴の下稲岸公園にて、青空オレンジカフェを開催しました。サクソ演奏や認知症講話などのイベントを行い、多くの方が参加しました。



たまにお出かけの時も

参加者の一言で、お出かけすることもあります。これまでに行ったのは「さくら広場」「水郷のまち佐原」「検見川の浜」など。次はいつ、どこにするか、みんなで考えます。どこになるか、楽しみです！



みっと MITTサロンは

毎週木曜日開催



開催日：毎週木曜日
(祝日休み、5週目不定期)
時間：1週目 11:30-14:30、その他 13:30-16:00
会場：くるみplus(美浜区磯辺1-9-18)
お問合せ：090-4932-8478
主催：認知症わかり合いの会「和みかふえ」